

協賛店のご紹介

○協賛店でサービスカードを提示すると、様々なサービスが受けられます。
 ○パンフレットの内容は、2015年4月現在のものです。
 協賛店及びサービス内容は変更される場合がありますので、協賛店にお問い合わせいただくか
 長野県ひとり親家庭等福祉連合会事務局(026-228-9233)にお問い合わせください。



北信地区				
買う	柏与ビジネスセンター 文具等10%割引(奉仕品除く)	長野市大門町532	026-233-1181	
	青山 中央通り店 文具等10%割引(奉仕品除く)	長野市北石堂町1435	026-226-5553	
	南スポーツ 指定商品以外5%OFF	中野市吉田中川原1275-6	0269-22-2698	
食べる	アップルパイのベルジュ 当店製造の菓子・飲食の消費税サービス(委託販売品は除く)	小布施町小布施25-1	0262-47-6595	
	テンホウ小布施店	小布施町中松163-2	026-247-6359	
	テンホウ長池店	長野市北長池131-1	026-259-1140	
	テンホウ若槻大通り店	長野市徳間1-28-10	026-259-1048	
	テンホウ篠ノ井店	長野市川中島町原762-1	026-292-1046	
	テンホウ千曲店	千曲市桜堂559-1	026-292-1046	
	家族に限りミニソフトクリーム1人に1個サービス			
	暮らす	(有)畑宗 ガソリン、軽油：1L当たり3円引	飯山市南町30-1	0269-62-3108
ミニミニFC須坂店		須坂市大字小山2525	026-242-3636	
ミニミニFC長野稲田店		長野市稲田2-7-43	026-254-5777	
ミニミニFC長野高田店		長野市大字高田1307-1	026-267-6777	
チンタイバンク長野駅前店		長野市南千歳町826	026-269-9991	
ミニミニFC長野稲里店		長野市稲里1-5-25	026-286-7878	
ミニミニFC千曲店		千曲市粟佐1542-1	026-261-3555	
借主仲介手数料1ヶ月分の半額から5,000円を割引いた金額(物件により割引対象外の場合もあるので要注意)				
遠見の湯		山ノ内町大字夜間瀬6995	0269-33-1111	
遠見の湯：600→450円				
遊ぶ	アピナボウル長野篠ノ井店 一般：470～500円を370円、大学生：370～440円を320円、高校生：320～390円を270円 中学生以下：300～340円を250円	長野市篠ノ井会47-1	026-292-3211	
	やまびこの丘公園 入園料：大人210円→110円、小人110円→60円	木島平村上木島3270-80	0269-82-4664	
	木島平スキー場 リフト券1日20%OFF	木島平上木島3876-2	0269-82-3434	
	内山手すき和紙体験の家 紙すき体験(ハガキ、色紙、うちわ、時計、ライト他)：通常料金より100円引	木島平村大字穂高1143-3	0269-82-4151	
	山ノ内町立志賀高原ロマン美術館 入館料：大人500円→400円、小中学生300円→250円	山ノ内町平穂3352-1	0269-33-8855	
	太陽旅行(株) 弊社新聞掲載の旅行募集につき1人300～500円引	長野市吉田3丁目6番22号	026-244-8075	
	アルピコ長野トラベル(株) 募集型企画旅行代金の5%OFF(個人型商品のマイカープラン及びフリープラン等、長野県お母さんいきいき旅行を除く)	長野市中御所5丁目3番1号	0120-24-5522	
	泊まる	斑尾高原ホテル 宿泊料を10%OFF/入浴料金：900円→600円	飯山市大字飯山11492-321	0269-64-3311
		パノラマランド木島平 通常宿泊料を10%OFF(飲料、土産物は除く)	木島平村上木島3878-2	0269-82-3001
		保養センター 雄川閣	栄村堺17878-3	0257-67-2252
		トマトの国	栄村北信4413-1	0269-87-3030
		北野天満温泉	栄村堺14655	0269-87-2892
のよさの里 宿泊料金：大人9,600→7,500円、小人6,800→5,000円 日帰り利用：小人入浴料150→無料、飲食料金(食堂全品)100円引		栄村上野原	025-767-2345	

○協賛店でサービスカードを提示すると、様々なサービスが受けられます。
 ○パンフレットの内容は、2015年4月現在のものです。
 協賛店及びサービス内容は変更される場合がありますので、協賛店にお問い合わせいただくか
 長野県ひとり親家庭等福祉連合会事務局(026-228-9233)にお問い合わせください。



東信地区			
買う	(有)横山時計店	佐久市臼田251	0267-82-2050
	眼鏡15%OFF、時計貴金属10%OFF		
暮らす	マスタススポーツ	佐久市佐久平駅南11-4	0267-66-7070
	表示価格の10%OFF(特価・割引商品等を除く)		
暮らす	ミニミニFC上田店	上田市材木町2-3-3野村ビル1F	0268-28-1818
	ミニミニFC上田原店	上田市上田原877-1	0268-29-6464
	ミニミニFC上田大屋店	上田市大屋380-2	0268-35-5666
	ミニミニFC小諸店	小諸市柏木202-1 カサ・コムカレ1F	0267-26-6111
	ミニミニFC佐久店	佐久市長土呂258-1ビル141ビル1F	0267-66-0888
	借主仲介手数料1ヶ月分の半額から5,000円を割引いた金額(物件により割引対象外の場合もあるので要注意)		
	佐久一萬里温泉	佐久市中込3150	0267-63-3355
遊ぶ	温泉入場料：1000円→500円		
	こうせいカイロ	佐久市平賀1767-2	0267-63-3553
	全身の主要骨格の正常化によって症状の改善ができる全ての自覚症状。 大人3000円→2000円、小人2000円→1000円(1歳～15歳)		
遊ぶ	上田プラザボウル	上田市国分1000-1	0268-27-6139
	1ゲーム：大人500～550円、高校生以下400～450円を10%OFF		
	佐久アム・シネマ	佐久市長土呂125-1	0267-66-1650
	大人1,800円・学生1,500円・小人1,000円→全て200円割引(1会員証5名迄)。特別作品レイトショー 除く		
	佐久プラザボウル	佐久市長土呂1183-1	0267-68-0666
遊ぶ	1ゲーム：大人500～550円、高校生以下400～450円を10%OFF		
	佐久ハイウェイオアシス「パラダ」	佐久市下平尾2681	0267-67-8100
	・リフト・スライダー 20%OFF (GW・夏期は毎日・5～10月の土休日)		
	・レストラン「ラ・ズッカ」10%OFF (GW・夏期は毎日・5～10月の土休日) ・ピッツァ「パースカフェ」10%OFF (4月～11月) ※GW・夏期の営業期間はお問い合わせください。		

中信地区			
買う	鎌倉スポーツ	長野県安曇野市穂高770-3	0263-82-7518
	割引対象外商品を除き全品20%OFF		
暮らす	いーずら大町特産館	大町市大町3300-1	0261-23-7511
	特産品5～10%OFF(一部対象外商品有り)		
暮らす	ラーラ松本	松本市島内7412	0263-48-1110
	温水プール(昼間)：大人820→610円/子供410→300円		
	ミニミニFC塩尻店	塩尻市大字広丘吉田1044-2	0263-85-3434
	ミニミニFC南松本店	松本市出川2-6-11ビル1F	0263-24-3232
	チンタイバンク松本中央店	松本市中央1-11-15桂林堂ビル1F	0263-39-6565
	ミニミニFC信州大学前店	松本市桐2丁目1-17	0263-33-7373
	ミニミニFCあづみ野店	安曇野市堀金村烏川4976-12	0263-71-3334
借主仲介手数料1ヶ月分の半額から5,000円を割引いた金額(物件により割引対象外の場合もあるので要注意)			
食べる	テンホウ大町店	大町市常盤6906-101	0261-22-1041
	テンホウ穂高店	安曇野市穂高456-1	0263-82-1940
	テンホウ梓川店	松本市梓川559-1	0263-78-1040
	テンホウ追分店	松本市桐2-2-21	0263-36-3734
	テンホウ渚店	松本市渚2-268-6	0263-25-4222
	テンホウ南松本店	松本市双葉18-22	0263-26-0506
	テンホウ山形店	山形村字大池原359-1	0263-98-5131
	テンホウ塩尻店	塩尻市大門並木町6-2	0263-54-3331
	家族に限りミニソフトクリーム1人に1個サービス		
遊ぶ	アピナボウル松本城山店	松本市蟻ヶ崎1丁目6-21	0263-35-5700
	アピナボウル安曇野店	豊科町豊科新田5567-3	0263-72-3509
	一般：470～500円を370円、大学生：370～440円を320円 高校生：320～390円を270円、中学生以下：300～340円を250円		
	安曇野ちひろ美術館	松川村西原	0261-62-0772
遊ぶ	大人入館料(2名まで)800円→700円(高校生以下無料)		
	北アルプス展望美術館(池田町立美術館)	池田町大字会染7782	0261-62-6600
入館料を団体料金に			
泊まる	みやま荘	松本市浅間温泉3丁目28-6	0263-46-1547
	宿泊料：大人500円、子供250円引き		
	シエーンガルテンおみ	麻績村日小東3434	0263-67-2800
通常料金の10%OFF(食料、入浴料は対象外)			
泊まる	サンテンおたり	小谷村中小谷丙2504-9	0261-82-2228
	宿泊料：大人・小人500円引き/入浴料100円引き		

○協賛店でサービスカードを提示すると、様々なサービスが受けられます。
 ○パンフレットの内容は、2015年4月現在のものです。
 協賛店及びサービス内容は変更される場合がありますので、協賛店にお問い合わせいただくか
 長野県ひとり親家庭等福祉連合会事務局(026-228-9233)にお問い合わせください。



南信地区

買う	雑貨&おみやげらんべりい 店内商品：定価の10%OFF(一部除外品あり)	茅野市北山白樺湖3419-1	0266-68-2223
	文正堂スポーツ 通常商品20%OFF(特価・割引商品を除く)	伊那市伊那5178-2	0265-72-7281
	(資)橋爪商店 日用雑貨10%OFF	伊那市高遠町西高遠1685	0265-94-2072
暮らす	(株)岐阜屋諏訪南給油所	諏訪市四賀赤沼	0266-53-4526
	(株)岐阜屋諏訪インター給油所 ガソリン店頭価格より1円/L引、出光会員に入会で更に2円引。灯油は1円引	茅野市中沖2158	0266-72-2400
	水晶山温泉 満願成就の湯 大人800→700円/小人500円→400円	飯田市箱川386-1	0265-28-1755
	下條温泉郷秋桜の湯 大人入場料400→350円	下條村睦沢3405	0260-27-2600
	(株)三宜亭本館 大人入浴料800円→600円(土日祝も利用可能)	飯田市追手町2-641-10	0265-24-0242
	南信州小渋温泉 赤石荘 立寄り入浴：大人100円引、小学生50円引	大鹿村大河原	0265-39-2528
	フジモリ薬局茅野市内・原村内店舗全店 通常表示売価より8%OFF	茅野市宮川4532	0266-72-2200
	ヘアハウスG T 岡谷店	岡谷市中央町1-11-1177° 3F	0266-24-0728
	ヘアハウスG T 下諏訪店	下諏訪町西四王4997-18	0266-28-0201
	ヘアハウスG T 中洲店	諏訪市四賀赤沼1550-1	0266-57-3315
	ヘアハウスG T 辰野店 カット：女性200円引き、男性・中高校生・小学生以下100円引	辰野町伊那富2597-1	0266-75-5878
	伊那鍼療院 初診料500円、治療費4,000円を10%OFF	伊那市中央4504-4	0265-76-1660
	カフェ&カイロ有報堂 カフェ：一会計300円引/カイロプラクティクス：一施術500円引	伊那市西箕輪羽広3900-938	0265-76-4353
	ミニミニF C 伊那店	伊那市山寺129-6	0265-71-7772
	ミニミニF C 飯田店	飯田市座光寺4599-1	0265-56-3232
ミニミニF C 飯田アップロード店 借主仲介手数料1ヶ月分の半額から5,000円を割引いた金額(物件により割引対象外の場合もあるので要注意)	飯田市鼎名古熊2030	0265-56-8666	
食べる	村さ来岡谷店 飲食代合計から10%OFF(金・土・祝日前日、宴会は除く)。割引上限2,000円	岡谷市中央町1-8-39	0266-22-3444
	石挽きそばわかば そば全品100円引き	岡谷市長地小萩1-5-43	0266-26-0155
	(株)ベルファイン ベルファイン本館、レストラン夢蘭で1人につきソフトドリンク1杯(1本)サービス	諏訪市上川2丁目1583	0266-52-3636
	ちょうちゃん村・くいだうらく ドリンク1人1本100円引	諏訪市高島3丁目1415-1	0266-58-2885
	お酒菜ダイニング「百坊」 ランチ・夜協ソフトドリンク1杯ずつサービス	茅野市仲町15-12	0266-73-2970
	レストラン・モンクレー メニューの定価より10%OFF(牛サーロステーキ、牛フィレステーキは除く)	茅野市北山白樺湖3419	0266-68-2716
	かぶちゃん食堂 来店者全員にもれなく粗品プレゼント	飯田市市川路7600	0265-27-6880
	菓匠Shimizu 全品10%OFF(特別セール期間を除く)	伊那市上牧6608番地1	0265-72-2915

○協賛店でサービスカードを提示すると、様々なサービスが受けられます。
 ○パンフレットの内容は、2015年4月現在のものです。
 協賛店及びサービス内容は変更される場合がありますので、協賛店にお問い合わせいただくか
 長野県ひとり親家庭等福祉連合会事務局(026-228-9233)にお問い合わせください。



食べる	テンホウ長地店	岡谷市長地梨久保1-6-21	0266-27-2972	
	テンホウ南宮店	岡谷市南宮1-3-37	0266-23-8211	
	テンホウ丸山橋店	岡谷市天竜町2-2-1	0266-22-1040	
	テンホウ富士見店	富士見町2214	0266-62-7060	
	テンホウ辰野店	上伊那郡辰野町宮木2650-4	0266-41-4566	
	テンホウ城南店	諏訪市城南1-2365-7	0266-52-0840	
	中華城南店	諏訪市城南1-2365-8	0266-53-5432	
	テンホウ福島店	諏訪市大字中洲福島3642	0266-58-4120	
	テンホウ湖浜店	下諏訪町湖浜6157-1	0266-28-7557	
	テンホウ塚原店	茅野市塚原2-5-13	0266-73-5221	
	テンホウ諏訪インター店	茅野市ちの丁田2766-3	0266-82-1040	
	テンホウ豊平店	茅野市豊平若宮1935-1	0266-73-1040	
	テンホウスポーツ公園店	茅野市玉川4623-1	0266-82-0100	
	テンホウ米沢店	茅野市米沢字宮田221-1	0266-73-9151	
	テンホウ辰野店	辰野町宮木2650-4	0266-41-4566	
	テンホウ伊那北店	伊那市水神町216-2	0265-72-8522	
	家族に限りミニソフトクリーム1人に1個サービス			
	遊ぶ	岡谷スカラ座	岡谷市中央町2-4-14	0266-22-2773
		大人200円、小人100円引。 毎月1日サービスデー・毎週金曜日レディースデー・シニア各1,100円(サービス料金での入場は割引利用不可)		
ブランドウィックスポルト岡谷		岡谷市中央町2丁目2-1	0266-22-9990	
通常料金500円→日曜日8時～12時と平日10時～18時は200円引				
ニューハイボウリング諏訪		諏訪市高島3丁目1415-1	0266-52-2202	
1ゲーム50円引				
伊那旭座		伊那市荒井3400	0265-72-2188	
60歳未満200円割引。60歳以上1,000円 ※映画館の高齢者割引サービス				
アストロボウル		飯田市主税町20	0265-23-4611	
ゲーム料：500円を10%OFF/貸し靴：300円を無料				
新飯田オーケラボウル		飯田市東中央通3297-1	0265-23-3619	
貸し靴：200円→無料				
大さじ小さじ(クロスエーエム(有))		飯田市上郷飯沼 3545		
カラオケルーム料金1時間無料				
蓼科湖レジャーランド		茅野市北山4035-170	0266-67-2213	
ゴーカート、ボート、自転車(1人乗りは除く)、バター、乗馬各100円引き				
白樺リゾート 池の平ファミリーランド		立科町芦田字八ヶ野1596	0266-68-2100	
入場券：大人1,200円、小人800円を、それぞれ200円OFF 平日フリーパス：大人3,000円、小人2,400円を、それぞれ500円OFF フリーパス券：大人4,000円、小人2,900円を、それぞれ500円OFF				
(有)今田平(農業法人)		飯田市音江3717-1	0265-27-5020	
イチゴ狩：100円引				
伊那谷道中・かぶちゃん村	飯田市箱川386-1	0265-28-1755		
大人：800→700円/小人：500円→400円				
白樺湖ロイヤルヒル スキー場	茅野市北山3419番地	0266-68-2336		
大人1日リフト券：通常料金より500円引き(他の割引との併用不可。同伴10名まで可)。 キッズプラスプレミアムを使うと、小学6年生までのお子様リフト無料				
秀和ゴルフクラブ	伊那市美簗7358	0265-72-7730		
入場時カード提示で1ポイントサービス				
八子博物館/望岳荘	中川村大草4489	0265-88-2033		
八子博物館：入場料300円→250円/望岳荘：大人日帰り入浴料400円→350円				
トップツアー株式会社伊那支店	伊那市西春近2916-1	0265-72-3103		
トップツアー(国内旅行)5%OFF。JALPAKアイル(海外旅行)5%OFF。JALPAKアヴァ(海外旅行)3%OFF				
泊まる	樅の木荘	原村原山17217-1729	0266-74-2311	
	1人につき宿泊料500円/もみの湯ご利用の日帰り50円引(繁忙期を除く)			
	鹿塩温泉 塩湯荘	大鹿村鹿塩 633	0265-39-2316	
宿泊：10,950円を10%OFF/会食：4,320円を5%OFF				